

# Passiver Steh Test Protokoll

Datum ..... Uhrzeit .....

Name ..... Geb. datum .....

RR/Puls-relevante Medikamente: .....

	Puls	Blutdruck (sys/dia)	Evt. Symptome
<b>Liegen</b>			
1 min			
2 min			
3 min			
4 min			
5 min			
Durchschnitt			
<b>Stehen</b>			
1 min			
2 min			
3 min			
4 min			
5 min			
6 min			
7 min			
8 min			
9 min			
10 min			

Stehen (an die Wand angelehnt, Füße ca 10 cm von der Wand entfernt).

Idealerweise morgens ohne Medikamenteneinnahme und barfuß

**Definition lageabhängige (posturale) Tachykardie (POTS G90.80)** Vernino et al

- Puls > 120 im Stehen oder > 30 Anstieg zum Durchschnitt im Liegen, anhaltend\*
- keine orthostatische Hypotonie: systolischer Abfall um mehr als 20mmHg oder auf unter 90mmHg oder diastolisch um mehr als 10mmHg
- Orthostatische Symptome\* bei der Untersuchung und Anamnese für mind 3 Monate
- Keine anderen Erkrankungen, die Sinustachykardie bedingen Vernino et al

\* „anhaltend“ ist bislang unscharf definiert, es sollte mindestens länger als 1 Minute auftreten

\* Symptome beim Aufstehen, die sich im Liegen bessern: Schwindel, Benommenheit, Schwäche, u.w. Vernino et al