

Passiver Steh Test Protokoll

Datum..... Uhrzeit.....

Name..... Geb. datum.....

RR/Puls-relevante Medikamente:.....

| | Puls | Blutdruck (sys/dia) | Evt. Symptome |
|---------------|------|---------------------|---------------|
| Liegen | | | |
| 1 min | | | |
| 2 min | | | |
| 3 min | | | |
| 4 min | | | |
| 5 min | | | |
| Durchschnitt | | | |
| Stehen | | | |
| 1 min | | | |
| 2 min | | | |
| 3 min | | | |
| 4 min | | | |
| 5 min | | | |
| 6 min | | | |
| 7 min | | | |
| 8 min | | | |
| 9 min | | | |
| 10 min | | | |

Stehen (an die Wand angelehnt, Füße ca 10 cm von der Wand entfernt).

Idealerweise morgens ohne Medikamenteneinnahme und barfuß

Definition lageabhängige (posturale) Tachykardie (POTS G90.80) Vernino et al

- Puls > 120 im Stehen oder > 30 Anstieg zum Durchschnitt im Liegen, anhaltend*
- keine orthostatische Hypotonie:
systolischer Abfall um mehr als 20mmHg oder auf unter 90mmHg oder diastolisch um mehr als 10mmHg
- Orthostatische Symptome* bei der Untersuchung und Anamnese für mind 3 Monate
- Keine anderen Erkrankungen, die Sinustachykardie bedingen Vernino et al

* „anhaltend“ ist bislang unscharf definiert, es sollte mindestens länger als 1 Minute auftreten

* Symptome beim Aufstehen, die sich im Liegen bessern: Schwindel, Benommenheit, Schwäche, u.w. Vernino et al